

Linedance



## Ain't No Way

Choreografie: Jan Sray Cat Brookfield  
Level: 32 Counts / 4 Wall / Beginner Linedance  
Musik: For Ever And Always / Shania Twain

### **Side, Together, Side-Together-Step - R + L**

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen,  
RF Schritt nach vorne
- 5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen
- 7+8 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen,  
LF Schritt nach vorne

### **Rock Step, Shuffle Back Turning $\frac{3}{4}$ r, rock Step, Coaster Step**

- 1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 Shuffle rechts herum mit  $\frac{3}{4}$  Drehung (r-l-r)
- 5-6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen,  
LF Schritt nach vorne

### **Side Rock-Cross, Side, Behind + Heel + Cross, Side, $\frac{1}{4}$ Turn l + Side**

- 1+2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF,  
RF vor LF kreuzen
- 3-4 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- +5 LF kleinen Schritt zurück, RFerse vorne auf tippen
- +6 RF neben LF abstellen, LF vor RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und  
LF Schritt nach vorne

### **Locking Shuffle, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ R, Side Rock-Cross, $\frac{1}{4}$ Turn L, $\frac{1}{2}$ Turn L**

- 1+2 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen,  
RF Schritt nach vorne
- 3-4 LF Schritt nach vorne,  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum
- 5+6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF,  
LF vor RF kreuzen
- 7-8  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und RF Schritt nach hinten,  
 $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und LF Schritt nach vorne

*Wiederholen bis zum Ende*