

It Hurts

48 count / 4wall Beginner, Intermediate

Choreographie: Kathy Chang & Sue Hsu 02/2008

Musik: It Hurts Lena Philipsson

RIGHT TOE TOUCHES FRONT & SIDE, RIGHT SAILOR STEP, LEFT FORWARD, ½ PIVOT RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1, 2** Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4** RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
- 5, 6** LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8** LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

RIGHT TOE TOUCHES FRONT & SIDE, RIGHT SAILOR STEP, LEFT FORWARD ROCK & RECOVER, ¼ CHASSE LEFT

- 1, 2** Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4** RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
- 5, 6** LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8** ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links **

CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, TOUCH, ½ UNWIND, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1, 2** RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3, 4** LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5** Rechte Fußspitze hinter dem LF kreuzend auftippen
- 6** ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8** LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

RIGHT KICKBALLTOUCH, LEFT KICKBALLTOUCH, TOUCH ½ UNWIND, LEFT SHUFFLE FWD

- 1 + 2** RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3 + 4** LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5** Rechte Fußspitze hinter dem LF kreuzend auftippen
- 6** ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8** LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

BRUSH RIGHT FORWARD, STEP, HIP BUMPS, SAILOR TWICE

- 1, 2** RF Bodenstreifer nach vorne und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4** Hüften nach links, rechts, links schwingen
- 5 + 6** RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8** LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts Gewicht zurück auf LF

STEP ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2** RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4** RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6** LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8** LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Restart **: Im 3. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne dann wieder von vorne.