

# Mony Mony

Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: **Mony Mony** von Dean Brothers

Phrased, 1 wall, intermediate line dance, **Sequenz:** AB AB AB AB ...

## Part/Teil A (Strophe)

### Walk 2, point, cross r + l, rock forward

1-22 Schritte nach vorn (r - l)3-4  
Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechten Fuß über linken kreuzen  
5-6Linke Fußspitze links auf tippen - Linken Fuß über rechten kreuzen  
7-8Schritt nach vorn mit rechts, - Gewicht zurück auf den linken Fuß

### ¼ turn r & side, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

1-2&¾ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - 3x klatschen  
&4Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
&5Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
6&7-83x klatschen - Halten

### Rock forward, shuffle back turning ½ l, rock forward, shuffle back turning ½ r

1-2Schritt nach vorn mit links, - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
3&4Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (9 Uhr)  
5-6Schritt nach vorn mit rechts, - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
7&8Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)

### Stomp, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

1-2&3Linken Fuß links aufstampfen - 3x klatschen  
&4Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links  
&5Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links  
6&7-83x klatschen - Halten

### Walk 2, point, cross r + l, rock forward

1-8wie Schrittfolge 1

### ¼ turn r & side, clap-clap-clap, & side & side, clap-clap-clap, hold

1-8wie Schrittfolge 2 (6 Uhr)

### Rock forward, shuffle back turning ½ l, rock forward, shuffle back turning ½ r

1-8wie Schrittfolge 3 (6 Uhr)

### Step, together, step, touch l, step, touch r + l

1-2Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen  
3-4Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen  
5-6Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen  
7-8Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

### Toe strut, turn strut 3x

1-2Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken  
3-4½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken  
5-6½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Rechte Hacke absenken  
7-8½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken

### Full turn l paddle turn

1-2Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr)  
3-81-2 3x wiederholen (12 Uhr)

## Part/Teil B (Refrain)

### Step, shimmy, touch, clap r + l

1-2Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Knie etwas beugen - Linken Fuß herangleiten lassen, mit dem Körper und den Schultern wackeln  
3-4Linken Fuß neben rechtem auf tippen, dabei wieder aufrichten - Klatschen  
5-8wie 1-4, aber spiegelbildlich nach schräg links vorn

### Toe struts back

1-2Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken  
3-4Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken  
5-8wie 1-4

### Knee pop, hold l + r, knee pop l + r + l + r

1-2Linkes Knie nach innen beugen - Halten  
3-4Linkes Knie wieder strecken und rechtes Knie nach innen beugen - Halten  
5-8Knie abwechselnd nach innen beugen l - r - l - r

### Rolling vine r + l

1-3Mit 3 Schritten in Richtung rechts eine volle Umdrehung rechts herum ausführen  
4Linken Fuß neben rechtem auf tippen und klatschen  
5-7Mit 3 Schritten in Richtung links eine volle Umdrehung links herum ausführen  
8Rechten Fuß neben linkem auf tippen und klatschen

### Toe strut, turn strut 3x

1-2Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken  
3-4½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken  
5-6½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Rechte Hacke absenken  
7-8½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken

### 1½ turn l paddle turn

1-2Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (3 Uhr)  
3-4wie 1-2 (12 Uhr)  
5-6Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr)  
7-8wie 5-6 (12 Uhr)