

My Heart Skips A Beat

Description: 64 Counts / 2 Wall

Level: Beg/ Intermediate

Musik: My Heart Skips A Beat von Dwight Yoakam

Choreographie: Carina Slijters 10/2007

Rumba Box

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück und Halten

Toe Struts Backwards, Slow Coaster Step, Hold

- 1, 2 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Weave Right, Side Rock, Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Weave Left, ¼ Left Forward, Together, Forward, Hold

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Charleston, Hold, Slow Coaster Step, Hold

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und Halten
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Charleston, Hold, ¼ Left Side, Together, ¼ Left Forward, Hold

- 1, 2 R Fußspitze vorne auftippen und Halten
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten

Rock Step Forward, Side Rock, Behind, Side, Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Rock Step Forward, Side Rock, Behind, ¼ Right Forward, Stomp, Hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF neben RF aufstampfen und Halten