

Rockin'

Choreographie: Anita McNab

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik:

Rockin' Pneumonia von Ronnie McDowell,

Sunny von Boney M

Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-2 Schritte nach vorn (r - l)

3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

5-6 Schritt nach vorn mit links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-8 wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

Slide/Touch forward, slide/together r + l, walk 2 2x

1& RF Spitze nach vorn gleiten lassen und vorn auf tippen sowie zurück gleiten lassen und RF an LF heransetzen

2& wie 1& aber mit links

3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)

5-8 wie 1-4

Cross rock with ¼ turn r, chassé r, cross, side, coaster step

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, Gewicht zurück auf den linken Fuß und ¼ Drehung rechts herum (3 Uhr)

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

7&8 Schritt zurück mit links - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links