

# Shooga

Description: 4 Wall Beginner-Intermediate Line Dance / 32 Counts / Cha Cha  
 Music: Sugar-Sugar (In My Life) by John Fogerty  
 Choreographed by: Kelli Haugen

## Counts Step Description

### ROCK-ROCK-ROCK / SIDE TRIPLE / TOUCH-SWEEP

- 1,2,3 LF zur L Seite setzen und die Hüfte zur L Seite bewegen,  
 das Gewicht auf RF verlagern und die Hüfte zur R Seite bewegen.  
 das Gewicht auf LF verlagern und die Hüfte zur L Seite bewegen.  
 4&5 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen,  
 6,7 L Fußspitze nach vorn auf den Boden tippen,  
 mit L Fußspitze einen großen Viertelkreis von vorn zur L Seite auf den Boden zeichnen,

### SAILOR 1/4 TURN L / WALK-WALK / FORWARD TRIPLE / ROCK-RECOVER

- 8&1 LF hinter RF gekreuzt absetzen, 1/4 Drehung nach L ausführen und RF zur R Seite setzen,  
 LF nach vorn setzen,  
 2,3 RF nach vorn setzen, LF nach vorn setzen,  
 4&5 RF nach vorn setzen, LF an RF heran setzen, RF nach vorn setzen,  
 6,7 LF nach vorn setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,

### LOCK BACK / BACK ROCK-RECOVER / STEP-1/4 PIVOT L-CROSS / ROCK-&STEP

- 8&1 LF nach hinten setzen, RF vor LF gekreuzt an LF heran setzen, LF nach hinten setzen,  
 2,3 RF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,  
 4&5 RF nach vorn setzen, 1/4 Drehung nach L ausführen und LF am Platz setzen,  
 RF vor LF gekreuzt absetzen,  
 6&7 LF zur L Seite setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern, LF an RF heran setzen,

### COASTER / WALK-WALK / STEP-1/4 TURN R-CROSS / SIDE TRIPLE / ROCK &

- 8&1 RF nach hinten setzen, L Ballen neben RF setzen, RF nach vorn setzen,  
 2-3 LF nach vorn setzen, RF nach vorn setzen,  
 4&5 LF nach vorn setzen, 1/4 Drehung nach R ausführen und RF am Platz setzen,  
 LF vor RF gekreuzt absetzen,  
 6&7 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen,  
 8& LF nach vorn setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,

## Der Tanz beginnt von vorn

### TAG:

*Nach dem 5. Tanzdurchgang fügt ihr die folgenden 8 Counts ein:*

### STEP-TOGETHER-STEP / TOUCH / STEP-TOGETHER-STEP / TOUCH

- 1,2,3,4 LF zur L Seite setzen und die Hüfte etwas zur R Seite bewegen, RF an LF heran setzen,  
 LF zur L Seite setzen und die Hüfte etwas zur R Seite bewegen,  
 R Fußspitze neben LF auf den Boden tippen,  
 5,6,7,8 RF zur R Seite setzen und die Hüfte etwas zur L Seite bewegen, LF an RF heran setzen,  
 RF zur R Seite setzen und die Hüfte etwas zur L Seite bewegen,  
 L Fußspitze neben RF auf den Boden tippen,