

Sweet Like Cola

Choreographie: Francien Sittrop

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **Sweet Like Cola** von Lou Bega

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

Chassé r, rock back, toe strut forward, cross strut

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts

3-4 Schritt nach hinten mit links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5-6 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken

7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

Chassé l, rock back, ¼ turn l, ¼ turn l, crossing shuffle

1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links

3-4 Schritt nach hinten mit rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)

7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

Scuff, touch & cross, side, sailor shuffle turning ¼ r, step, pivot ½ r

1-2 Linken Fuß nach schräg links vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Linken Fuß neben rechtem auf tippen

&3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

5&6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

Shuffle forward turning ½ r, rock back, ½ turn l, ½ turn l, hip sways

1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)

3-4 Schritt nach hinten mit rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

7-8 Schritt nach rechts mit rechts, Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen

Tag/Brücke (nach Ende der 9. und 10. Runde)

Chassé, rock back r + l

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

3-4 Schritt nach hinten mit links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

7-8 Schritt nach hinten mit rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß