

Wait A Minute

Choreographie:

Helen Born & Nita Lindley

03/2007

Musik:

Wait A Minute -128 bpm-

The Cherry Bombs

32 count / 4-wall, Beginner

WALK FORWARD KICK, WALK BACK KICK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen

FAN RIGHT, FAN LEFT, HEEL, TOE

- 1, 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 3, 4 Linke Fußspitze nach links drehen und wieder zurück drehen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze hinten auftippen und LF neben RF absetzen

RIGHT GRAPEVINE WITH HITCH & SLAP, LEFT GRAPEVINE ¼ TURN HITCH

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 RF Schritt nach rechts
- 4 LF heben, hinter dem RF kreuzen & mit rechter Hand die Ferse schlagen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und rechtes Knie hochheben

RIGHT GRAPEVINE ½ TURN WITH HITCH, LEFT GRAPEVINE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts mit ½ Rechtsdrehung und linkes Knie hochheben
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen