

Alabama Boy

Choreographie: Francien Sittrop

Beschreibung:

32 count, 4 wall, low intermediate line dance

Musik:

Alabama Boy von Kacey Smith

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 36 Taktschlägen

Heel-hook-heel-hitch-coaster step-scuff-locking shuffle forward-scuff-Mambo forward-hitch

1&2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß anheben, vor linkem Schienbein kreuzen und rechte Hacke vorn auf tippen

&Rechtes Knie anheben

3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

&Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

&Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

7&8 Schritt nach vorn mit rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß, Schritt nach hinten mit rechts

&Linkes Knie anheben

Back-hitch-back-hitch-coaster step, point-touch-point-hitch-rock side-cross

1&Schritt nach hinten mit links und rechtes Knie anheben

2&Schritt nach hinten mit rechts und linkes Knie anheben

3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

5&6 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß und wieder rechts auf tippen

&Rechtes Knie anheben

7&8 Schritt nach rechts mit rechts, - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen

Side-1/2 turn r/hitch-side-1/2 turn r/hitch-side & step, side & back, sailor step turning 1/4 l

1&Schritt nach links mit links und 1/2 Drehung rechts herum/rechtes Knie anheben (6 Uhr)

2&Schritt nach rechts mit rechts und 1/2 Drehung rechts herum/linkes Knie anheben (12 Uhr)

3&4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

5&6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts

7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - 1/4 Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

(Ende: In der letzten Runde '&6' auslassen und beim 'sailor step' eine 1/2 Drehung links herum ausführen - 12 Uhr)

Rock forward-rock side-locking shuffle back-kick-back-touch forward-back-touch forward-coaster step-scuff

1&Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

2&Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts

&Linken Fuß nach vorn kicken

5&Schritt nach hinten mit links und rechte Fußspitze vorn auf tippen

6&Schritt nach hinten mit rechts und linke Fußspitze vorn auf tippen

7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

&Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde - 6 Uhr/9 Uhr)

Rocking chair

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß